



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

রোগ ব্যাধি	পণ্যসম্ভার	মাত্রা	খাদ্যের সহকারী
অ্যাসিডিটি/ পেট ফোলা ভাব ও গ্যাস	১) বেদরস ২) ত্রিফলা জুস ৩) ইমিউন ড্রপ ৪) গ্যাস হরণ চূর্ণ ৫) রসুন	৪-৫ ড্রপস্ ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশ্রণ। ১৫ এম. এল দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশ্রণ। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে মিশ্রণ। ১ চামচ করে দুই বার। ১টা করে প্রত্যহ দুই বার।	GREEN CHUTNEY
কোষ্ঠকাঠিন্য	১) কে, জাইম ২) বেদরস ৩) ত্রিফলা জুস ৪) পূর্নভা ৫) রসুন	১০-১৫ এম, এল জলের সাথে সেবন। ৪-৫ ড্রপস্ ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেবন। ১৪ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে ২বার সেবন। ১টা করে প্রত্যহ দুই বার সেবন করা। ১টা করে প্রত্যহ দুইবার সেব্য।	GREEN CHUTNEY
হজমের স্বাস্থ্য	১) কে, জাইম ২) ইমিউন ড্রপ ৩) হেলথ্ গার্ড	১০-১৫ এম, এল জলের সাথে সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে ১বার সেব্য। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে ২ বার সেব্য।	HALDI POWDER



	৪) ত্রিফলা জুস	১৫ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে ২বার সেব্য।	
	৫) গ্যাস হরণ চূর্ণ	১ চামচ করে দুই বার খাবার পরে সেব্য।	
পাইলস্	১) হেলথ্ গার্ড	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে সেব্য।	DHANIYA POWDER
	২) বেদরস	৪-৫ ড্রপস্ ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	
	৩) পাইলস্ কেয়ার	১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার সেব্য।	



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

জন্ডিস	১) লিভার টনিক ২) লিভার কেয়ার	১০-১৫ এম, এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য।	
ফ্যাটি লিভার	১) লিভার টনিক ২) লিভার কেয়ার ৩) অ্যালো আমলা ৪) গ্রীন টি	১০-১৫ এম, এল জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট প্রত্যহ ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য। ১০-১৫ এম, এল জলের সাথে দুই বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য।	DHANIYA POWDER
হার্ট হেল্থ	১) হেল্থ গার্ড ২) হার্ট ক্লিয়ার ৩) ইুমউন ড্রপস্ ৪) রেড অ্যালোভেরা	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দুই বার সেব্য। ১৫ এম. এল করে দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER

মানসিক চাপ	<p>১) হেল্থ গার্ড</p> <p>২) ব্রোনো কেয়ার</p> <p>৩) অর্শগন্ধা</p> <p>৪) ব্রান্ধী</p> <p>৫) কাউ কোলোস্ট্রাম</p>	<p>৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদ্ উষ জলের সাথে দুই বার সেব্য।</p> <p>১টা করে ট্যাবলেট ইষদ্ উষ জলের সাথে দুই বার সেব্য।</p> <p>১টা করে ট্যাবলেট প্রত্যহ দুই বার ইষদ্ উষ জলের সাথে সেব্য।</p> <p>১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ জলের সাথে সেব্য।</p> <p>১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার সেব্য।</p>	HALDI POWDER
UTI (ইউ, টি, আই)	<p>১) কিডনী কেয়ার</p> <p>২) 174 ব্যারি জুস</p> <p>৩) ইমিউন ড্রপস্</p>	<p>১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ জলের সাথে সেব্য।</p> <p>১৫ এম. এল করে দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ জলের সাথে সেব্য।</p> <p>২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ জলের সাথে সেব্য দিনে ১বার।</p>	DHANIYA POWDER



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

ঘুমের রোগ	১) হেল্থ গার্ড ২) ব্রোনো কেয়ার ৩) গ্রীন টি ৪) মহা ভৃঙ্গরাজ চুলের তেল	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশিয়ে দিনে দুই বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দৈনিক দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER
কিডনী হেল্থ	১) কিডনী কেয়ার ২) ইমিউন ড্রপস্ ৩) কাউ কোলোস্ট্রাম ৪) হেল্থ গার্ড	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে মিশ্রণ করে প্রত্যহ ২-৩ বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার চিবিয়ে সেব্য। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশিয়ে দিনে দুই বার সেব্য।	DHANIYA POWDER
জয়েন্ট হেল্থ (জয়েন্ট হেল্থ)	১) শালাকি ২) প্রোজয়েন্ট ৩) হেল্থ গার্ড ৪) নোনি জুস	১৫ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশিয়ে দিনে দুই ২ বার। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে মিশিয়ে দিনে দুই বার সেব্য।	HALDI POWDER



	৫) পেইন অয়েল	১৫ গ্রাম. এল দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	
মহিলাদের স্বাস্থ্য	১) কমপ্লিট ওমেন ক্যাপসুল ২) নারী শক্তি ৩) শতভরী ৪) ফাইব্রো কেয়ার	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেবন। ১৫ গ্রাম. এল দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেবন। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	DHANIYA POWDER



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

PCOS/ PCOD	১) কমপ্লিট ওমেন ক্যাপসুল ২) নারী শক্তি জুস ৩) ফাইব্রো কেয়ার ৪) শতভরী	১টা করে ক্যাপসুল দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১৫ এম. এল করে দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	
লিউকোরিয়া	১) শতভরী ২) কমপ্লিট ওমেন ক্যাপসুল ৩) নারী শক্তি জুস ৪) হেল্থ গার্ড	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ক্যাপসুল দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১৫ এম. এল করে দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	
অনিয়মিত খাতু শ্রাবের সময়	১) শতভরী ২) কমপ্লিট ওমেন ক্যাপসুল ৩) নারী শক্তি জুস ৪) ইমিউন ড্রপস্	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১৫ এম. এল ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেবন। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER
বার্দ্ধক্য রোধ	১) সীবাক থন	১৫ এম. এল ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	HALDI



করা	২) 174 ব্যারি জুস ৩) পূর্নভা	১৫ এম. এল করে দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	POWDER
কাশি/ ঠান্ডা লাগা/ সাইনাস	১) কাফ্ গ্র্যাণ্ডয়ে ২) বেদনাশ ৩) ইমিউন ড্রপস্ ৪) আয়ুষ কাথ্ ৫) তুলসী	১০-১৫ এম, এল দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১ টা ফোঁটা করে ড্রপ দুই নাকে দিনে ২বার। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ২-৩ ড্রপস জলের সাথে মিশিয়ে সেবন।	



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

অ্যাজমা সাপোর্ট	১) রেসপো কেয়ার ২) বেদরস ৩) বেদনাথ ৪) ইমিউন ড্রপস্	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ৪-৫ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২-৩ বার সেবন। ১ ড্রপস্ করে দিনে ২ বার প্রত্যেক নাকে নিত্যে হবে। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে অথবা স্বাভাবিক জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER
ডায়বেটিস্ সাপোর্ট	১) ইমিউন ড্রপস্ ২) ডায়বোফিট ক্যাপসুল ৩) ডায়বোফিট সিরাপ	২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল ইষদ্ উষ্ণ জলে দিনে ২-৩ বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১০ এম. এল করে দিনে ২ বার খাবারের আগে সেব্য।	HALDI POWDER
বডি ডিটক্স	১) হেল্থ গার্ড ২) রক্ত শোধক ৩) গ্রীন টী ৪) ইমিউন ড্রপস্	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ এম. এল. ইষদ্ উষ্ণ জল সহযোগে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ এম. এল. ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২-৩ বার সেব্য।	HALDI POWDER



অ্যান্টি অক্সিডেন্ট সাপোর্ট	১) হেল্থ গার্ড ২) 174 ব্যারি জুস ৩) সীবাক থ্রন ৪) নোনী	৫-১০ গ্রাম. এল. ১৫০ গ্রাম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ গ্রাম. এল. ইষদ উষ্ণ জল সহযোগে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ গ্রাম. এল. ইষদ উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ গ্রাম. এল. ইষদ উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য।	HALDI POWDER
কিডস্ হেল্থ	১) কাউ কোলোস্ট্রাম ২) হেল্থ গার্ড	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার চিবিয়ে খেতে হবে। ২-৩ ড্রপস ৬০ গ্রাম. এল ইষদ উষ্ণ জলের সাথে অথবা স্বাভাবিক জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

থাইরয়েড	১) হেল্থ গার্ড ২) থাইরো কেয়ার ৩) অর্শগন্ধা ৪) ক্যালসিয়াম	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২ বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জল সহযোগে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	DHANIYA POWDER
ত্বকের স্বাস্থ্য	১) হেল্থ গার্ড ২) রক্ত শোধক ৩) সীবাক ধ্বন ৪) অ্যালো আমলা ৫) ইমিউন ড্রপস্	৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২ বার সেব্য। ১০ এম. এল. ইষদু উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ এম. এল. ইষদু উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১৫ এম. এল. দিনে ২ বার ইষদু উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে দিনে ২-৩ বার সেব্য।	HALDI POWDER
হেয়ার হেল্থ	১) অ্যালো আমলা ২) রক্ত শোধক ৩) কাউ কোলোস্ট্রাম ৪) ভুঙ্গরাজ তেল	১৫ এম. এল. ইষদু উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১০ এম. এল. করে ইষদু উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার চিবিয়ে খেতে হবে।	



একনে	১) রক্ত শোধক টনিক ২) গ্রীন টী ৩) একনে কন্ট্রোল ক্রীম ৪) এ্যালো নিম	১০ এম. এল. করে ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে দিনে ২ বার সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	HALDI POWDER
জেনারেল স্বাস্থ্য	১) ভিটামিন ২) কাউ কোলোস্ট্রাম ৩) হেল্থ গার্ড ৪) ইমিউন ড্রপস্	১ চামচ করে দিনে ২ বার সেব্য। ১ টা করে ট্রাম দিনে ২ বার চিবিয়ে খেতে হবে। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে দিনে ২ বার সেব্য। ২-৩ ড্রপস ৬০ এম. এল জলের সাথে মিশ্রণ করে সেব্য।	



MISSION ORGANIC WORLD

KRS সুস্থতার নির্দেশাবলী

বোন হেল্থ	১) ইনস্ট্রা পাওয়ার ২) হেল্থ গার্ড ৩) অর্শগন্ধা	১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য। ৫-১০ এম. এল. ১৫০ এম, এল জলের সাথে মিশ্রণ করে সেব্য। ১টা করে ট্যাবলেট দিনে দুই বার ইষদ্ উষ্ণ জলের সাথে সেব্য।	
-----------	---	--	--